TECHNOVATION GIRLS · SESIÓN 1 · 25 DE NOVIEMBRE · 20 MINUTOS

Misión 1 · Personas mayores

¿Qué le cuesta de verdad a una persona mayor real?

Nombre _____

Pareja _____

Hoy no decidimos ninguna app: comprobamos si esta idea es un problema real. Podéis responder escribiendo, dibujando o con palabras clave.

1 El día de una persona real (5 min)

Piensa en una persona mayor que conoces (no escribas su nombre). Dibuja o escribe su día. Pon un punto rojo donde lo pasa mal.

Mañana	Comida	Tarde	Noche	Fin de semana

2 Preparad la entrevista (en pareja) (7 min)

Marcad 4 preguntas y escribid 1 vuestra. Valen las que empiezan por «cuéntame», «¿qué...?» o «¿cuándo...?». Evitad las de sí o no.

- ☐ Cuéntame cómo fue tu día de ayer, desde que te levantaste.
- ☐ ¿Qué es lo que más te cuesta ahora y antes hacías sin problema?
- ☐ ¿Cuándo fue la última vez que necesitaste ayuda y no la tenías cerca? ¿Qué pasó?
- ☐ Cuando algo te sale mal con un aparato o un trámite, ¿qué haces?
- ☐ ¿Qué te gustaría seguir haciendo por ti mismo/a y te cuesta?
- ☐ ¿Qué es lo mejor de tu día?

Nuestra pregunta: _____

> **No preguntéis:** «¿Te gustaría una app que te recuerde las pastillas?». Sugiere la solución y se responde con un sí.

3 Ensayad la entrevista (6 min)

Una entrevista (3 min) y la otra anota; luego cambiad. Después, marcad qué salió.

☐ Una historia ☐ Un sí o un no Si fue sí/no, reescribid la pregunta: _____

4 Tu entrevista para el lunes 30 (2 min)

Entrevista a UNA persona mayor de tu entorno (10-15 min, en persona). Pide permiso y explica para qué es. Sin fotos, sin grabar y sin apuntar su nombre. Apunta en el reverso: momento del día, qué pasó, una frase literal y cómo lo resuelve hoy.

Voy a entrevistar a: _____ (p. ej. «mi abuela», «el vecino del 2.º»)

Si te atrancas, pasa al siguiente paso o levanta la mano.